

Pasos para mejorar la calidad y seguridad de su cuidado médico

1. Si usted es nuevo en GlobalHealth, visite a su médico de cuidado básico (PCP) durante los primeros días del año para ir organizando todo. Haga que transfieran sus expedientes clínicos a su nuevo médico de cuidado básico PCP.
1. Acuda a consulta con su médico de cuidado básico (PCP) al menos una vez al año. Asegúrese de recibir los servicios de cuidado preventivo.
2. Escriba todas sus preguntas antes de su cita.
3. Pregunte y aclare las dudas o preocupaciones que pudiera tener con respecto a su tratamiento.
4. Conserve una lista de todos los medicamentos que toma y llévela siempre a todas sus citas. Incluya los medicamentos que se venden sin receta (OTC) así como cualquier tipo de suplementos. Su médico de cuidado básico (PCP) supervisará la interacción de los medicamentos. Resuelva sus dudas sobre nuevas prescripciones – cuándo y cómo debe tomar los medicamentos, si tienen algún efecto secundario y qué debe evitar hacer o comer mientras los toma.
5. Obtenga los resultados de cualquier prueba o procedimiento que se realice.
6. Asegúrese de entender lo que pasará si necesita cirugía.
7. Hable con su doctor sobre todas las opciones de tratamiento que están disponibles para usted. Analice qué opción es la que su doctor le recomienda con base en sus necesidades de salud y por qué. Asegúrese de entender qué sucederá si decide no atender algún padecimiento clínico.
8. Asegúrese de que su médico de cuidado básico (PCP) reciba las copias de sus expedientes clínicos de cualquier otro doctor o centro de salud, en donde haya recibido atención médica.